



FIRMA SZKOLENIOWO - DORADCZA
Anna Szywała

ZAPROSZENIE

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom edukacyjnym w dzisiejszym – bardzo trudnym – czasie wyzwań społecznych i pedagogicznych

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy wspólnie z
Firmą Szkoleniowo-Doradczą Anna Szywała
serdecznie zaprasza na konferencję pn.

„(Od)Cienie traumy”

Zapraszamy:

wszystkich zainteresowanych zagadnieniami traumy będącej doświadczeniem dzieci i młodzieży, w szczególności przedstawicieli pomocy społecznej, oświaty, służby zdrowia, wymiaru sprawiedliwości i organizacji pozarządowych oraz wszystkich, którzy chcą wiedzieć więcej o zjawisku traumy.

Konferencja będzie nie tylko okazją do poszerzenia wiedzy, ale również do wymiany doświadczeń i refleksji nad skutecznymi metodami interdyscyplinarnego wsparcia osób po traumie.

Konferencja stworzy przestrzeń do dyskusji na temat:

- ☞ traum wynikających z dysfunkcyjnych relacji, szczególnie tych z bliskimi oraz ich wpływie na rozwój emocjonalny i społeczny dzieci i młodzieży
- ☞ wsparcia i edukacji w procesie opieki nad dzieckiem i nastolatkiem z doświadczeniem traumy relacyjnej
- ☞ wyzwań emocjonalnych opiekunów osób doświadczających traumy
- ☞ dbania o własne zasoby i granice emocjonalne oraz dobrostan.

O czym porozmawiamy:

I temat „Trauma relacyjna”:

Traumy często są postrzegane jako rezultat pojedynczych wydarzeń, jednak badania wskazują, że aż 90% z nich wynika z dysfunkcyjnych relacji, w tym relacji z bliskimi, jak rodzice. Takie traumy, nazywane typem 2 i 3, mogą prowadzić do poważnych problemów emocjonalnych i społecznych, takich jak depresja, lęki, uzależnienia oraz trudności w nawiązywaniu relacji i wyznaczaniu granic.

II temat „(Od)Cienie traumy”:

Wykład dotyczyć będzie traumy u dzieci i młodzieży oraz jej wpływie na opiekunów i terapeutów, z uwzględnieniem sposobów odróżniania traumy od innych kryzysów psychicznych i rozwojowych. Poszerzona zostanie tematyka czynników chroniących przed wypaleniem opiekunów i terapeutów, zasady dbania o własne granice emocjonalne i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu, a także potrzeba wsparcia i edukacji opiekunów w procesie opieki nad dzieckiem po traumie.

Zaproszenie do udziału w konferencji przyjęli:

Tomasz Bilicki – pedagog, psychoterapeuta, interwent kryzysowy, doświadczony psychotraumatolog specjalizujący się w pracy z osobami dotkniętymi traumą, w szczególności młodzieżą; łączący w swej pracy najnowsze osiągnięcia naukowe z praktyką terapeutyczną; angażuje się w interwencje kryzysowe, pomagając osobom, które doświadczyły silnych traum, w powrocie do równowagi emocjonalnej; skutecznie wspiera osoby w radzeniu sobie z objawami stresu pourazowego i długoterminowymi skutkami traumatycznych przeżyć; jako certyfikowany interwent kryzysowy, stale pracuje z młodymi ludźmi, łącząc profesjonalizm z empatią, by pomagać im przezwyciężać trudności emocjonalne i psychiczne wynikające z traum.

Agnieszka Mościcka – Teske – doktor nauk humanistycznych z zakresu psychologii; psychotraumatolożka i interwentka kryzysowa, specjalizująca się w pomaganiu osobom dotkniętym stresem i traumą; kierowniczką Zakładu Psychologii Klinicznej i Zdrowia na Uniwersytecie SWPS w Poznaniu; psychoterapeutka łącząca wiedzę akademicką z bogatą praktyką kliniczną; specjalistka w zakresie stresu zawodowego i agresji w miejscu pracy; biegła sądowa i ekspertka w dziedzinie mobbingu; w swej działalności naukowej i terapeutycznej przyczynia się do poprawy jakości życia zawodowego i emocjonalnego osób, które doświadczyły przemocy lub trudnych sytuacji w pracy.

Informacje organizacyjne

Data: 14 listopada 2024 r. (czwartek)

Miejsce: aula I LO w Świdnicy (Świdnica, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30)

Szczegóły harmonogram:

9:30 - 10:00 rejestracja uczestników

10:00 – 10:10 otwarcie konferencji: Beata Galewska - Dyrektor PCPR w Świdnicy

Anna Szywała - Prezes Firmy Szkoleniowo–Doradczej Anna Szywała

10:10 - 11:40 I wykład: Tomasz Bilicki „Trauma relacyjna”

11:45 – 12:25 przerwa kawowa

12:30 - 14:00 II wykład: dr Agnieszka Mościcka–Teske „(Od)Cienie traumy”

14:00 – 14:10 zamknięcie konferencji

14:10 – 14:30 rozmowy w kulisach

Wydarzenie organizowane jest w ramach „Kampanii 19 Dni Przeciwno Przemocy i Krzywdzeniu Dzieci i Młodzieży”, której partnerem jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy.

Liczymy, iż wspólnie przeprowadzona inicjatywa edukacyjna będzie okazją do dzielenia się doświadczeniami i stanie się inspiracją do projektowania systemowego wsparcia i realizacji skutecznej pomocy interwencyjnej oraz dbania o dobrostan osób po doświadczeniach traumatycznych.

Będzie nam niezmiernie miło powitać Państwa na tym wyjątkowym wydarzeniu.

Z wyrazami szacunku

Beata Galewska - Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy

Anna Szywała - Prezes Firmy Szkoleniowo-Doradczej Anna Szywała