



LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA, O KTÓREJ MOWA W ART. 8A USTAWY Z DNIA 5 SIERPNI 2015
R. O NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ, NIEODPŁATNYM PORADNICTWIE OBYWATELSKIM ORAZ EDUKACJI
PRAWNEJ UDZIELAJĄCYCH POMOCY MIESZKAŃCOM POWIATU ŚWIDNICKIEGO



CZĘŚĆ I

LP.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy	Porady rodzinne Porady psychologiczne Porady pedagogiczne	ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica	tel. 74 851 50 10 fax. 74 851 50 11	poniedziałki –piątki godz. 7 ¹⁵ -15 ¹⁵	www.pcpr.swidnica.pl pcpr@pcpr.swidnica.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego
2.	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Świdnicy	Porady psychologiczne, pedagogiczne, porady małżeńskie, pomoc dla par, nauka, NPR, problemy w rodzinie, przemoc, dysfunkcje porady prawne, z telefonem zaufania	ul. Budowlana 6, II piętro , 58-100 Świdnica	tel. 668 777 028	DUSPASTERZ tel. 668 777 028poniedziałek14 ⁴⁵ -16 ⁴⁵ DORADCA ŻYCIA RODZINNEGO tel. 530 996 547środa godz. 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ PSYCHOLOG tel. 698 835 302środagodz. 16 ³⁰ -18 ³⁰ PSYCHOLOG – OLOGOFRENOPEDA GOG tel. 509 744 145 508 449 249środa i czwartek 16.00 –	www.poradniarodzinnadiecezja.swidnica.pl rodzina.swidnica@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego rejestracja odbywa się bezpośrednio u specjalistów

					19.00 PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY APOSTOLSTWA TRZEŹWOŚCI DIECEZJI ŚWIDNICKIEJ tel. 600 310 251 wtorki 17:00 – 19:00 TELEFON ZAUFANIA tel. 668 777 028		
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy	Porady rodzinne	ul. Franciszkańska 7 58-100 Świdnica	tel. 513 288 925	pn. 8 ³⁰ -15 ³⁰ wt. 8 ³⁰ -13 ³⁰ śr. 8.30 – 12.30	-	Dla osób korzystających z pomocy MOPS w Świdnicy
PSYCHOLOGICZNE							
4.	Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Świdnicy	Porady psychologiczne, pedagogiczne, pomoc specjalistyczna dla dzieci i młodzieży	ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 14 58-100 Świdnica	Świdnica tel. 74 662 27 20, 516 156 440	poniedziałki-piątki w Świdnicy godz. 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	www.zppp.swidnica.pl sekretariat@poradnia.swidnica.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego
			ul. M. Skłodowskiej-Curie 9 58-160 Świebodzice	Świebodzice tel. 74 662 27 40, 516 156 780	poniedziałki-piątki w Świebodzice godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰		
			Aleja Wojska Polskiego 16a 58-150 Strzegom	Strzegom tel. 74 662 27 60, 74 855 07 39	poniedziałki-piątki w Strzegomiu godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰		
5.	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w	Porady psychologiczne, pedagogiczne, porady małżeńskie, pomoc dla	ul. Budowlana 6, II	tel. 668 777 028	DUSPASTERZ tel.	www.poradniarodzinna.diecuzja.swidnica.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego rejestracja odbywa

	Świdnicy	par, nauka, NPR, problemy w rodzinie, przemoc, dysfunkcje porady prawne, z telefonem zaufania	piętro , 58-100 Świdnica		668 777 028poniedz iałek14 ⁴⁵ -16 ⁴⁵ DORADCA ŻYCIA RODZINNEGO tel. 530 996 547środa godz. 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ PSYCHOLOG tel. 698 835 302środagodz. 16 ³⁰ - 18 ³⁰ PSYCHOLOG – OLOGOFRENOPEDA GOG tel. 509 744 145 508 449 249środa i czwartek 16.00 – 19.00 PUNKT KONSULTACYJNO- INFORMACYJNY APOSTOLSTWA TRZEŹWOŚCI DIECZJI ŚWIDNICKIEJ tel. 600 310 251 wtorki 17:00 – 19:00 TELEFON ZAUFANIA tel. 668 777 028	rodzina.swidnica@wp.pl	się bezpośrednio u specjalistów
6.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy	Porady psychologiczne	ul. Franciszkańska 7, pok. 19 58-100 Świdnica	tel. 74 584 90 52 tel. 74 584 90 59	środa godz. 7 ³⁰ -11 ³⁰ czwartek, piątek godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	-	Dla osób korzystających z pomocy MOPS w Świdnicy

7.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie	Porady psychologiczne	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 8580 745 tel. 74 8570 309	wtorek 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-	Dla osób korzystających z pomocy MOPS w Żarowie oraz mieszkańców Gminy Żarów, potrzebujących wsparcia psychologicznego (przede wszystkim osoby uzależnione i współuzależnione oraz dotknięte przemocą w rodzinie)
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegomiu	Porady psychologiczne	ul. Armii Krajowej 23 I p. pok. 126 58-150 Strzegom	tel. 74 647 71 85	poniedziałek 2 razy w m-cu 9:00-12:00	-	Dla osób uczestniczących w procedurze Niebieskiej Karty (ofiary i sprawcy przemocy domowej)
9.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzynie Śląskiej	Porady psychologiczne	ul. 1-go Maja 7	tel. 74 848 93 11	w każdą środę w godzinach od 9:00 do 15:00	-	Mieszkańcy gminy Jaworzyna Śląska z pierwszeństwem dla osób kierowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej
10.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świebodzicach	Porady psychologiczne	ul. Świdnicka 7	tel. 74 666 95 99 535 969 860	pn. 15.30-18.30 wt. 11.00-18.30 czw. 07.30-13.00 pt. 08.00-12.00	aneta.rajca@opsswiebodzice.pl	Mieszkańcy Świebodzic, osoby doznające przemocy i ich rodziny
11.	Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym	Kryzysy psychiczne		800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.centrumwsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl	Wszystkie osoby

PEDAGOGICZNE							
12.	Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Świdnicy	Porady psychologiczne, pedagogiczne, pomoc specjalistyczna dla dzieci i młodzieży	ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 14 58-100 Świdnica	Świdnica tel. 74 662 27 20, 516 156 440	poniedziałki-piątki w Świdnicy godz. 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	www.zppp.swidnica.pl sekretariat@poradnia.swidnica.pl	
			ul. M. Skłodowskiej-Curie 9 58-160 Świebodzice	Świebodzice tel. 74 662 27 40, 516 156 780	poniedziałki-piątki w Świebodzice godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰		
			Aleja Wojska Polskiego 16a 58-150 Strzegom	Strzegom tel. 74 662 27 60 74 855 07 39	poniedziałki-piątki w Strzegomiu godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰		
POMOC SPOŁECZNA							
13.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica	tel. 74 851 50 10 fax. 74 851 50 11	poniedziałki-piątki godz. 7 ¹⁵ -15 ¹⁵	www.pcpr.swidnica.pl pcpr@pcpr.swidnica.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego
14.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Świdnicy	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Franciszkańska 7 58-100 Świdnica	tel. 74 852 13 27 tel. 74 853 71 39	poniedziałki-piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	osrodek@mops.swidnica.pl	Mieszkańcy Miasta Świdnicy
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. B. Głowackiego 4 58-100 Świdnica	tel. 74 852 30 67 wew. 110, 120, 112, 113	poniedziałek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30 wtorek godz. 7.30-17.00 piątek godz. 7.30-14.00	gops@gmina.swidnica.pl	Mieszkańcy Gminy Świdnica
16.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegomiu	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Armii Krajowej 23 58-150 Strzegom	tel. 74 647 71 80	poniedziałki-piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	ops@strzegom.pl	Mieszkańcy Gminy Strzegom
17.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świebodzicach	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Świdnicka 7 58-160 Świebodzice	tel. 74 666 95 88 tel. 74 666 95 81	poniedziałki-piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	ops_swiebodzice@poczta.wp.pl	Mieszkańcy Gminy Świebodzice
18.	Gminny Ośrodek	Porady z zakresu	ul. Tuwima 22/1	tel. 74 858 52 22	poniedziałki-piątki	ops_marcinowice@interia.pl	Mieszkańcy Gminy

	Pomocy Społecznej w Marcinowicach	pomocy społecznej	58-124 Marcinowice	tel. 74 856 94 31	godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰		Marcinowice
19.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzynie Śląskiej	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. 1-go Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 84 89 130	poniedziałki –piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	ops@jaworzyna.net	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska
20.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 8580 745 tel. 74 8570 309	poniedziałki, środy, czwartki i piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ wtorki 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	ops_zarow@um.zarow.pl	Mieszkańcy Gminy Żarów
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobromierzu	Porady z zakresu pomocy społecznej	Plac Wolności 24 58-170 Dobromierz	tel. 74 858 62 37	Poniedziałki, środy i czwartki godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ wtorek godz.7 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ piątek godz. 7 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	opsdobromierz@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Dobromierz
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Marcinowicach	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Tuwima 22/1 58-124 Marcinowice	tel. 74 858 52 22 tel. 74 856 94 31	Poniedziałek środa, piątek godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ , wtorek 7 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ , piątek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ops_marcinowice@interia.pl 	Mieszkańcy Gminy Marcinowice
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
23.	Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miejskim w Świdnicy	Rozwiązywanie problemów alkoholowych- dotyczy procedury leczenia odwykowego przeciwalkoholowego lub porady w przedmiocie sprawy	ul. Długa 33 58-100 Świdnica I piętro, pok.01 oficyna	tel. 74 856 29 35	poniedziałki-piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	a.kempa@um.swidnica.pl	Mieszkańcy Świdnicy w tym osoby mające problem z nadużywaniem alkoholu, rodzina tych osób, osoby współuzależnione oraz inne osoby lub instytucje posiadające informacje o fakcie problemu alkoholowego w danej rodzinie
	Usługi psychologiczne	Usługi psychologiczne w formie konsultacji na rzecz mieszkańców miasta Świdnicy,	ul. Długa 33 58-100 Świdnica II piętro, pok. 02 (oficyna)	tel. 74 856 29 66	- poniedziałki w godz. 16:00-18:00 - czwartki w godz. 16:00-19:00	a.kempa@um.swidnica.pl	Mieszkańcy uwikłani w problem uzależnień i przemocy domowej

		uwikłanych w problem uzależnień i przemocy domowej.					oraz będący w szeroko rozumianym kryzysie.
24.	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Świdnicy	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: -poradnictwo i terapia indywidualna dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem i uzależnionej;- poradnictwo i terapia indywidualna dla osób uwikłanych w przemoc domową i dla rodziców osób uzależnionych; - terapia dla: sprawców przemocy, osób uwikłanych w przemoc domową, dla ofiar przemocy domowej, dla osób mających problem alkoholowy	ul. Franciszkańska 7 58-100 Świdnica	tel. 74 852 28 02 tel./fax 74 857 83 88	poniedziałki-piątki godz. 8 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	e-mail: swidnica@zlo.czarnybor.pl	Osoby uwikłane w problem uzależnień oraz przemoc w rodzinie
25.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jaworzynie Śląskiej Punkt Konsultacyjny	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	drugi czwartek miesiąca od godz. 17 ⁰⁰	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska
		Świadczenie pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym i współuzależnionym od narkotyków	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	Pierwsza środa miesiąca od godz. 17 ³⁰	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska

		Świadczenie pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	Każda środa od godz. 9 ⁰⁰ do 14 ⁰⁰	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska
		Klub AA	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	każdy poniedziałek od godz. 18 ⁰⁰	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska
		Grupa wsparcia osób współuzależnionych	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	W zależności od potrzeb		Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska
26.	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych przy Urzędzie Gminy Świdnica	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. B. Głowackiego 4 58-100 Świdnica	tel. 74 852 30 67 wew. 118	każda środa godz. 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	Mieszkańcy Gminy Świdnica
27.	Punkt Konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Żarowie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 8580 745 tel. 74 8570 309	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie, w ramach Punktu Konsultacyjnego udziela bezpłatnego poradnictwa: 1. konsultacje dla osób doświadczających przemocy – każda środa w godz. od 15.30 – 17.30 2. konsultacje dla osób stosujących przemoc - każdy wtorek w godz. od 16.00 – 18.00	www.ops.gmina.zarow.pl	Mieszkańcy Gminy Żarów

					<p>3. dyżury psychoterapeuty – poniedziałek w godz. 15.00 – 18.00 (dwa poniedziałki w miesiącu)</p> <p>4. dyżury psychologa – wtorek w godz. 15.00 – 18.00 (3 razy w miesiącu)</p> <p>5. dyżury radcy prawnego – czwartek w godz. 16.00 – 18.00</p> <p>6. dyżury terapeuty uzależnień – poniedziałek w godz. 8.30 – 11.30</p> <p>7. dyżury terapeuty do spraw narkotyków – pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00 – 17.00</p> <p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie organizuje cyklicznie warsztaty doskonalące kompetencje wychowawcze rodziców pn. „Szkola dla rodziców i wychowawców”</p>		
--	--	--	--	--	--	--	--

28.	Punkt konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Dobromierzu	Poradnictwo w zakresie uzależnień i leczenia odwykowego. Działania informacyjne.	Dobromierz, Plac Wolności 24	tel. 74 85 86 237	Poniedziałki, środy i czwartki godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ wtorek godz. 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ piątek godz. 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	opsdobromierz@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Dobromierz
29.	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobromierzu	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Plac Wolności 24 58-170 Dobromierz	tel. 74 858 62 37	poniedziałki-piątki godz. 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	aklys@dobromierz.pl	Mieszkańcy Gminy Dobromierz
30.	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Marcinowicach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Tuwima 2 58-124 Marcinowice	tel. 74 850 34 89	każdy poniedziałek godz. 15 ³⁰ -19 ³⁰	gmina@marcinowice.pl	Mieszkańcy Gminy Marcinowice
31.	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzegomiu	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Rynek 38 58-150 Strzegom	tel. 74 856 05 66	poniedziałek, środa, czwartek godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ wtorek godz. 8 ⁰⁰ -17 ³⁰ piątek 8 ⁰⁰ -14 ³⁰	jadwiga.soroka@strzegom.pl	Mieszkańcy Gminy Strzegom
32.	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świebodzicach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Świdnicka 7 58-160 Świebodzice	tel. 74 666 95 99 535 970 168	Poniedziałki -piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	aneta.rajca@opsswiebodzice.pl	Mieszkańcy Gminy Świebodzice
33.	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żarowie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 857 03 09 74 306 70 17		pik_zarow@um.zarow.pl	Mieszkańcy Gminy Żarów
34.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świdnicy	Rozwiązywanie problemów uzależnień, Prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia terapii	ul. B. Głowackiego 4, 58-100 Świdnica	Tel. 74 852 30 67 wew. 118	Każda pierwsza środa miesiąca godz. 10.30-12.00	gops@gmina.swidnica.pl	Mieszkańcy Gminy Świdnica
35.	Konsultant ds. uzależnień od	Rozwiązywanie problemów	ul. Parkowa 4 58-160 Świebodzice	tel. 74 666 95 99 729 312 832	Środa 15.30-18.30	aneta.rajca@opsswiebodzice.pl	Mieszkańcy Gminy Świebodzice

	alkoholu w Świebodzicach	alkoholowych					
36.	Specjalista ds. narkomanii w Świebodzicach	Rozwiązywanie problemów uzależnień od środków psychoaktywnych	ul. Parkowa 4 58-160 Świebodzice	tel. 74 666 95 99; 666 814 427	Środa 15.00-18.00 Piątek 15.00-18.00	aneta.rajca@opsswiebodzice.pl	Mieszkańcy Gminy Świebodzice
37.	Klub Abstynenta „Odnowa” w Świebodzicach	Wsparcie dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych	ul. Parkowa 4 58-160 Świebodzice	Tel. 793 384 285	Poniedziałek-piątek 16.00-18.00	klub_odnowa@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Świebodzice
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ, INTERWENCJA KRYZYSOWA							
38.	Zespół Interdyscyplinarny dla Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Świdnica	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. B. Głowackiego 4 58-100 Świdnica	tel. 74 852 30 67 wew. 112, 120	poniedziałek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30 wtorek godz. 7.30- 17.00 piątek godz. 7.30- 14.00	gops@gmina.swidnica.pl	Mieszkańcy Gminy Świdnica dotknięci przemocą domową
39.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Żarów	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 58 80 745 wew. 16	poniedziałki, środy, czwartki i piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ wtorki 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	t.borowiec@um.zarow.pl	Mieszkańcy Gminy Żarów dotknięci przemocą domową
40.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Świebodzice	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. Świdnicka 7 58-160 Świebodzice	tel. 74 666 95 99	poniedziałki-piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	aneta.rajca@opsswiebodzice.pl	Mieszkańcy Gminy Świebodzice dotknięci przemocą domową
41.	Zespół Interdyscyplinarny w Świdnicy	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. Franciszkańska 7 58-100 Świdnica pok. 18	tel. 74 854 90 52 wew. 21	poniedziałki-piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	d.szylobryt@mops.swidnica.pl	Mieszkańcy Miasta Świdnicy dotknięci przemocą domową
42.	Zespół Interdyscyplinarny w Strzegomiu	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. Armii Krajowej 23 58-150 Strzegom	tel. 74 647 71 85	poniedziałki-piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	ops@strzegom.pl	Mieszkańcy Gminy Strzegom dotknięci przemocą domową
43.	Zespół Interdyscyplinarny w Marcinowicach	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. Tuwima 22/1 58-124 Marcinowice	tel. 74 85 85 222	Poniedziałek środa, piątek godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ , wtorek 7 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ , piątek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ops_marcinowice@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Marcinowice dotknięci przemocą domową
44.	Zespół	Przeciwdziałanie	ul. 1 Maja 7	tel. 74 848 97 47	poniedziałki, wtorki,	ops@jaworzyna.net	Mieszkańcy Gminy

	Interdyscyplinarny w Jaworzynie Śląskiej	przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	58-140 Jaworzyna Śląska		czwartki i piątki godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰		Jaworzyna Śląska dotknięci przemocą domową
45.	Zespół Interdyscyplinarny w Dobromierzu	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	Plac Wolności 24 58-170 Dobromierz	tel. 74 58 62 37	Poniedziałki, środy i czwartki godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ wtorek godz. 7 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ piątek godz. 7 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	opsdobromierz@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Dobromierz dotknięci przemocą domową
46.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” Instytutu Psychologii Zdrowia	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa	Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii" 22 668-70-00 czynny przez całą dobę/7 dni w tygodniu		www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
47.	Punkt Konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Żarowie	- poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, - w ramach interwencji kryzysowej	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 8580 745 tel. 74 8570 309	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie, w ramach Punktu Konsultacyjnego udziela bezpłatnego poradnictwa: 1. konsultacje dla osób doświadczających przemocy – każda środa w godz. od 15.30 – 17.30 2. konsultacje dla osób stosujących przemoc - każdy wtorek w godz. od 16.00 – 18.00 3. dyżury psychoterapeuty – poniedziałek w godz. 15.00 – 18.00	www.ops.gmina.zarow.pl	Mieszkańcy Gminy Żarów

					<p>(dwa poniedziałki w miesiącu)</p> <p>4. dyżury psychologa – wtorek w godz. 15.00 – 18.00 (3 razy w miesiącu)</p> <p>5. dyżury radcy prawnego – czwartek w godz. 16.00 – 18.00</p> <p>6. dyżury terapeuty uzależnień – poniedziałek w godz. 8.30 – 11.30</p> <p>7. dyżury terapeuty do spraw narkotyków – pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00 – 17.00</p> <p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie organizuje cyklicznie warsztaty doskonalące kompetencje wychowawcze rodziców pn. „Szkola dla rodziców i wychowawców”</p>		
--	--	--	--	--	--	--	--

48.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegomiu	Konsultacje psychologiczne	ul. Armii Krajowej 23 58-150 Strzegom I p., pok. 126	tel. 74 647 71 85	poniedziałek 2 razy w miesiącu godz. 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ piątek 2 razy w miesiącu godz. 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	Osoby uczestniczące w procedurze Niebieskiej Karty (ofiary i sprawcy przemocy domowej)
49.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzynie Śląskiej Punkt Konsultacyjny	Świadczenie pomocy prawnej, udzielanie porad i konsultacji osobom będącym w trudnej sytuacji życiowej oraz ofiarom przemocy w rodzinie	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	dwa razy w miesiącu, po 3 godziny, zgodnie z podanym wcześniej harmonogramem	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska będący w trudnej sytuacji życiowej, ofiary przemocy w rodzinie
		Świadczenie pomocy psychologicznej osobom będącym w trudnej sytuacji życiowej oraz ofiarom przemocy w rodzinie	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	w każdą środę w godzinach od 9.00 do 15.00	-	
		Grupa wsparcia dla ofiar przemocy i osób współzależnych	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	w zależności od potrzeb		
50.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy	Interwencja kryzysowa. Poradnictwo: - psychologiczne, - psychologiczne dla uchodźców wojennych z Ukrainy, - pedagogiczne - prawne, - wsparcie terapeutyczne, - oddziaływania korekcyjno – edukacyjne, - mieszkanie	ul. Żeromskiego 16/8, 58-100 Świdnica	tel. 74/856-58-15 fax 74/857-45-23	OIK pracuje od poniedziałku do piątku: pn. 7:15-18:30 wt. 7:15-19:00 śr. 7:15-18:30 czw. 7:15-19:00 pt. 7:15-18:00 W OIK przyjmują specjaliści: RADCA PRAWNY poniedziałek 15:30 – 18:30	koordynator.oik@pcpr.swidnica.pl pcpr@pcpr.swidnica.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego - dla dorosłych i dzieci, tj. osób doświadczających sytuacji kryzysowych, dla ofiar przemocy oraz uchodźców wojennych z Ukrainy.

		interwencyjne - szkoła dla rodziców			PEDAGOG/PSYCHO TERAPEUTA pn. 14:00-18:00 śr. 14:00-17:00 PSYCHOLOG DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY wt. 16:00-18:00 śr. 9:00-10:00 czw. 16:00-18:00 PSYCHOLOG wt. 14:00-18:00		
51.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	https://www.gov.pl/web/rcb poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
52.	Powiatowy Urząd Pracy w Świdnicy	- poradnictwo zawodowe - pomoc w poszukiwaniu pracy - pomoc dla przedsiębiorców w doborze kandydatów do pracy - pomoc pracodawcom w zakresie zatrudniania cudzoziemców	ul. M. Skłodowskiej- Curie 5 58 – 100 Świdnica	tel.: +48 8561812 fax: +48 8561813 19 524 – Zielona Linia – infolinia dla klientów PUP (opłata jak za połączenie lokalne wg taryfy operatora)	Obsługa bezrobotnych i poszukujących pracy: od poniedziałku do piątku w godz. 7:30- 14:00 Obsługa pracodawców: w pokojach nr: 21, 22, 23 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30- 14:00 Kancelaria pok. 11: od poniedziałku do piątku w godz. 7:15-	e-mail: wrs@praca.gov.pl	Mieszkańcy Powiatu Świdnickiego

					15:15 Rejestracja bezrobotnych i poszukujących pracy (rejestracja elektroniczna lub po wcześniejszym telefonicznym umówieniu): : pok. 14 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00		
53.	Powiatowy Urząd Pracy w Świdnicy Filia w Strzegomiu	- poradnictwo zawodowe - pomoc w poszukiwaniu pracy - pomoc dla przedsiębiorców w doborze kandydatów do pracy	ul. Bohaterów Getta 26 58 – 150 Strzegom	tel.: +48 748553913 fax: +48 746462823 19 524 – Zielona Linia – infolinia dla klientów PUP (opłata jak za połączenie lokalne wg taryfy operatora)	Obsługa bezrobotnych i poszukujących pracy: od poniedziałku do piątku w godz.: 7:30-14:00 Obsługa pracodawców: w pokoju nr: 5 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00 Kancelaria pok. 1: od poniedziałku do piątku w godz. 7:15-15:15 Rejestracja bezrobotnych i poszukujących pracy: pok. 2 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00	strzegom@praca.swidnica.pl	Mieszkańcy Powiatu Świdnickiego
54.	Powiatowy Urząd Pracy w Świdnicy Filia w Świebodzicach	- poradnictwo zawodowe - pomoc w poszukiwaniu pracy - pomoc dla	ul. Browarowa 1 58 – 160 Świebodzice	tel. +48 748540577 fax: +48 748540577 19 524 – Zielona Linia – infolinia dla klientów	Obsługa bezrobotnych i poszukujących pracy: od poniedziałku do	swiebodzice@praca.swidnica.pl	Mieszkańcy Powiatu Świdnickiego

		przedsiębiorców w doborze kandydatów do pracy		PUP (opłata jak za połączenie lokalne wg taryfy operatora)	piątku w godz.: 7:30-14:00 Obsługa pracodawców: w pokoju nr: 8 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00 Kancelaria pok. 3: od poniedziałku do piątku w godz. 7:15-15:15 Rejestracja bezrobotnych i poszukujących pracy: pok. 6 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00		
55.	Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy Filia we Wrocławiu	-	Al. Armii Krajowej 54 50-541 Wrocław	tel. 71 39-74-200 fax. 71 39-74-202	-	wroclaw.dwup@dwup.pl	-
56.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Adres korespondencyjny: Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-20.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

57.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Plac Słowiański 1 59-220 Legnica	tel. 781 621 827	poniedziałek, środa, piątek godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ wtorek 13 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ czwartek 13 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ sobota 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
-----	---	---	-------------------------------------	------------------	---	--	--

	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Świdnicy	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Pl. Św. Małgorzaty 1 58-100 Świdnica	tel. 781 621 801	Poniedziałek 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Wtorek 13 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Środa 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Czwartek 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Piątek 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Sobota 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		Osoby pokrzywdzone przęstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
58.	Biurow Powiatowego Rzecznika Praw Konsumentów	- doradztwo w zakresie prawa konsumenckiego	Starostwo Powiatowe w Świdnicy ul. M. Skłodowskiej-Curie 7 58-100 Świdnica pok. 207	74 8500 406 74 8500 462	poniedziałek godz. 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ wtorek godz. 9 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ czwartek godz. 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ piątek 9 ⁰⁰ -12 ³⁰	danuta.mazur@powiat.swidnica.pl	Poradnictwo prowadzone dla mieszkańców powiatu świdnickiego
59.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Porada konsumencka 801 440 220 222 66 76 76 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
60.	Narodowy Fundusz Zdrowia Oddział Dolnośląski Delegatura Wałbrzych	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami kraju - kolejki do świadczeń	ul. Kościuszki 1-3, 58-300 Wałbrzych	telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590 Całodobowy 7 dni w tygodniu 22 532-82-50	DOW NFZ Wałbrzych pracuje od poniedziałku do piątku w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	kancelaria@nfz-wroclaw.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
61.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-18.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

62.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Rakowiecka 26-30 00-528 Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590 codziennie całodobowo	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
63.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon 538-117-590 <u>Adres</u> <u>korrespondencyjny</u> <u>Biura:</u> Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa e-mail: sekretariat.bon@mrrips.gov.pl	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
64.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD u. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel. 22/5836600 fax 22/5836696	800 121 212 Dziecięcy tel. Zaufani – całodobowo 7 dni w tygodniu Całodobowy czat internetowy dostępny na stronie internetowej RPD	pn.- pt. godz. 08.15-16.15.	https://brpd.gov.pl brpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH I PRAWO PRACY							

65.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 560 16 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
66.	Okręgowa Inspekcja Pracy we Wrocławiu Oddział w Wałbrzychu	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Generała Andersa 136 58-304 Wałbrzych pokój nr 8 tel. 74 887 11 00 fax 74 887 11 09	osobiście ul. Generała Andersa 136 58-304 Wałbrzych pokój nr 8.	poniedziałek – piątek godz. 10:00 - 14:00.	walbrzych@wroclaw.pip.gov.pl	-
	Okręgowa Inspekcja Pracy we Wrocławiu	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Zielonego Dębu 22 51-621 Wrocław	Porady prawne: tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych Centrala telefoniczna: tel.: 71 37 10 430 Sekretariat: tel.: 71 37 10 468 fax.: 71 37 10 470 Dyżur telefoniczny dotyczący naruszenia ograniczenia pracy w handlu pełniony jest w niedziele objęte ograniczeniem w godzinach od 7:30 do 15:30 pod numerem telefonu: 721 740 003 UWAGA: Wskazany numer telefonu jest dostępny jedynie w dniach objętych	Poniedziałek 7:30 - 18:00 wtorek - piątek godz. 7:30 - 15:30	kancelaria@wroclaw.pip.gov.pl zgłaszanie wypadków	-

				dyżurem.			
67.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla stacjonarnych 9.00-15.00) 459 599 000 kom	-	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	-

PRAWO PODATKOWE

68.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 dla tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z 21tel. zagranicznych. oszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
-----	-----------------------------	---	---	--	-------------------------------	---	--

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

69.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 32 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	Poniedz. 9.00-17.00 wt.-pt. godz. 09.00-14.00 pn .14.00 17.00 śr.-pt. godz.12.00-14.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady- mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	--------------------------------------	----------------------	---	--	---	--	--

INNE

	WWW.OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
70.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77.	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z	pon. godz. 10.00-18.00	https://www.rpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa,

			00-090 Warszawa	tel. stacjonarnych i komórkowych	wt.- pt. godz. 08.00-16.00	biurorzecznika@brpo.gov.pl	że jego prawa są naruszone
71.	Biuro Porad Obywatelskich	Porady obywatelskie i prawne	ul. Długa 33 58-100 Świdnica	tel. 74 646 29 02	wtorek godz. 11 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Piątek godz. 11 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (po wcześniejszym umówieniu się)	-	Każdy mieszkaniec Powiatu Świdnickiego

CZEŚĆ II

Przyjmowanie zgłoszeń na nieodpłatne porady odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie pod specjalnie wyznaczonym do tego celu centralnym numerem telefonu:

(74) 85 00 460 w godzinach pracy Starostwa lub poprzez platformę internetową: www.np.ms.gov.pl

Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA					
Lp.	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	KONTAKT
1.	Punkt Radców Prawnych wyznaczonych przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Wałbrzychu	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzynie Śląskiej ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	poniedziałek-piątek 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	tak	tel. 74 848 93 11
2.	Punkt Adwokatów wyznaczonych przez Izbę Adwokacką w Wałbrzychu	Centrum Aktywności Społecznej „Karmel” w Strzegomiu ul. T. Kościuszki 2 58-150 Strzegom parter - pok. 114	poniedziałek godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ wtorek, środa godz. 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ czwartek, piątek godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	tak	tel. 661 021 481

3.	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów wyznaczonych przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Wałbrzychu i Izbę Adwokacką w Wałbrzychu	Centrum Organizacji Pozarządowych ul. Długa 33 58-100 Świdnica	poniedziałek, czwartek godz. 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ , wtorek, środa, piątek godz. 08 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (Dyżury w okresie od 1 lipca do 31 sierpnia poniedziałek-piątek: 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰)	tak	tel. 74 851 81 88
3.	Punkt Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo-Szkoleniowe ul. Świdnicka 51d 58-200 Dzierżoniów	Urząd Gminy w Świdnicy ul. Głowackiego 4 58-100 Świdnica	poniedziałek godz. 7 ³⁰ -11 ³⁰ , wtorek godz. 12 ³⁰ -16 ³⁰ , środa godz. 12 ³⁰ -16 ³⁰ , czwartek 7 ³⁰ -11 ³⁰ , piątek godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ .	tak	tel. 74 8523067 wew. 118
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE					
1.	Punkt Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo-Szkoleniowe ul. Świdnicka 51d 58-200 Dzierżoniów	Plac Wolności 19 58-170 Dobromierz	poniedziałek godz. 7 ³⁰ -11 ³⁰ , wtorek godz. 7 ³⁰ -11 ³⁰ ,	tak	tel. 74 85 86 288
		ul. Żeromskiego 27 58-160 Świebodzice	środa godz. 13 ³⁰ -17 ³⁰ , czwartek godz. 13 ³⁰ -17 ³⁰ , piątek godz. 13 ³⁰ -17 ³⁰ .	tak	tel. 74 665 58 61
2.	Punkt Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo-Szkoleniowe ul. Świdnicka 51d 58-200 Dzierżoniów	Urząd Gminy w Marcinowicach ul. J. Tuwima 2 58-124 Marcinowice	Poniedziałek godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ , wtorek i czwartek godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , środa i piątek godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ .	tak	tel. 74 850 34 85