**REGULAMIN   - II Świdnicki bieg na wieżę ratuszową**

Świdnica  27.06.2015  r.

**1. ORGANIZATOR:**

 Lokalna Organizacja Turystyczna „ Księstwo Świdnicko-Jaworskie”

**2. CEL:**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu oraz wypoczynku.

Wyłonienie najlepszych biegaczy po schodach wieży ratusza.

Promocja miasta Świdnicy oraz regionu Księstwo Świdnicko-Jaworskiego

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

Bieg odbędzie się 27 czerwca  2015 r. r. , bieg na czas, zawodnicy pokonają 1 pętlę wokół świdnickiego rynku a następnie wbiegną na Świdnicką Wieżę Ratuszową pokonując 222 schody . Bieg na czas, start zawodników co pół minuty.

Start w Świdnickim Rynku ( na przeciwko punktu Informacji Turystycznej). Start Biegu Głównego o godz. 12.00. Planowane zakończenie imprezy około godz. 16.00.

**4. UCZESTNICTWO:**

Uczestnicy posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali formularz (dostępny w biurze zawodów, obok Informacji Turystycznej) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Spełniają wymogi niniejszego regulaminu.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Podczas zapisów zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość  i wiek.

Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony na piersi.

Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.

W biegu głównym  udział wziąć   osoby , które ukończyły 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie podczas zapisów okazać będą musiały zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

**5. ZGŁOSZENIA**

Zapisy do biegu – w dniu imprezy , w biurze zawodów od godz. 10.00 do 11.30. Biuro zawodów mieścić się będzie w Świdnickim Rynku obok punktu Informacji Turystycznej .

Uczestnictwo w imprezie - bezpłatne

Maksymalna liczba osób mogących wziąć udział w biegu głównym -150

**6.            KLASYFIKACJE:**

Prowadzona będzie klasyfikacja :

● generalna mężczyzn,

● generalna kobiet,

Zawodnicy startują pojedynczo na sygnał dźwiękowy i gest sędziego startowego.

Powroty od mety w dół, ze względów bezpieczeństwa będą omówione szczegółowo bezpośrednio przed startem na odprawie technicznej.

**7. NAGRODY:**

Nagrody rzeczowe otrzymują zawodnicy w klasyfikacji generalnej:

Kobiety:

* I miejsce
* II miejsce
* III miejsce

Mężczyźni:

* I miejsce
* II miejsce
* III miejsce

Informacja  o nagrodach/medalach dla uczestników podawana będzie na bieżąco w trakcie przygotowań do imprezy.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego.

Plan imprezy :

1 . Zapisy 10.00-11.30

2. Start biegu 12.00-15.00

3. Zakończenie biegu, dekoracja - 15.00-16.00